

## Coronavirus: Detaillierte Informationen zur Vermeidung von Ansteckung

(modifiziert nach Informationen der John Hopkins University)

- Das Virus ist kein lebender Organismus, sondern ein Proteinmolekül (DNA), das von einer Fettschutzschicht bedeckt ist. Es ändert ihren genetischen Code („Mutation“), wenn es von den Zellen der Augen-, Nasen- oder Mundschleimhaut aufgenommen wird. Diese Zellen werden dann zu Aggressor- und Multiplikatorzellen, das heißt, in diesen Zellen wird das Virusmolekül vervielfacht.
- Da das Virus kein lebender Organismus, sondern ein Proteinmolekül ist, kann man es auch nicht „abtöten“. Es kann sich nur selbst zersetzen. Die Zeit des Zerfalls hängt von der Temperatur, der Luftfeuchtigkeit und der Art des Materials ab, in dem es sich befindet. (Antibiotika töten lebende Bakterien, sind aber gegen ein einziges Molekül völlig unwirksam!)
- Das Virus ist sehr zerbrechlich; Das einzige, was es schützt, ist eine dünne Fettschicht. Aus diesem Grund ist jede Seife oder jedes Waschmittel das beste Mittel, da der Schaum das Fett auflöst (deshalb müssen Sie Ihre Hände so stark reiben: 20 Sekunden oder länger, um viel Schaum zu bilden). Durch Auflösen der Fettschicht zersetzt sich das Proteinmolekül von selbst.
- Hitze lässt Fett schmelzen; Deshalb ist es so gut, Wasser über 25 Grad Celsius zum Waschen von Händen, Kleidung und allem zu verwenden. Darüber hinaus macht heißes Wasser mehr Schaum.
- Alkohol oder eine Mischung mit Alkohol über 65% löst jegliches Fett, insbesondere die äußere Lipidschicht des Virus.
- Nicht schütteln: Schütteln Sie keine Kleidung, Laken oder andere Materialien, die mit dem Virus in Kontakt gekommen sind. Solange es auf Flächen haftet, zerfällt es innerhalb von
  - 3 Stunden (Stoff und poröse Oberfläche),
  - 4 Stunden (Kupfer, weil es von Natur aus antiseptisch ist, und Holz, weil es Feuchtigkeit entfernt),
  - 24 Stunden (Pappe),
  - 42 Stunden (Metall) und
  - 72 Stunden (Kunststoff).Wenn Sie es jedoch schütteln, schweben die Virusmoleküle bis zu 3 Stunden in der Luft und können leicht eingeatmet werden.
- Virusmoleküle bleiben bei Kälte vor allem in Innenräumen (Klimaanlage!) sehr stabil. Sie brauchen auch Feuchtigkeit und Dunkelheit, um stabil zu bleiben. Entfeuchtete, trockene, warme und helle Umgebungen sind daher zu bevorzugen.
- UV-Licht baut das Virusprotein ab. Beachten Sie, dass UV-Licht auch das Protein in der Haut abbaut und dadurch schließlich Falten und Hautkrebs verursacht.
- Das Virus kann NICHT durch gesunde Haut gelangen.
- Es hilft kein Schnaps und kein Wodka. Der stärkste Wodka mit 41% Alkohol und Sie benötigen 65%. LISTERINE beispielsweise hilft! Es beinhaltet 65% Alkohol.
- Je begrenzter der Platz, desto höher kann die Viruskonzentration sein. Je offener oder natürlich belüftet, desto geringer.
- Sie sollten Ihre trockenen Hände nach dem Händewaschen pflegen, da sich die Moleküle in den Mikrorissen verstecken können, die in trockener Haut zu finden sind. Je dicker die Creme, desto besser.
- Stellen Sie außerdem sicher, dass die Nägel so kurz wie möglich sind, damit sich der Virus dort nicht versteckt.